



Birgit Dahler
Seelenbinderstraße 35
12555 Berlin

T 030/39 508 133
M 0177/59 39 629

birgit@praxis-seelenoase.de
www.praxis-seelenoase.de

Michael Weitz im Interview mit Frau Dahler-Hausbeck (Auszug des Interviews aus dem Jahr 2015)

Die Bewusstmacherin

Frau Dahler-Hausbeck, Sie sind Heilpraktikerin mit eigener Praxis „Seelenoase“ in Alt-Köpenick. Erzählen Sie uns doch bitte etwas über Ihr Leben und was Sie zur Naturheilkunde geführt hat.

Ich wurde 1962 in Berlin geboren und wuchs hier in Köpenick auf, was mich nachhaltig prägte als eine Köpenickerin mit Leib und Seele sowie mit großer Liebe zur Natur. Seit Generationen lebt meine Familie im Bezirk Treptow-Köpenick. Und – ich bin auch Mutter von zwei wunderbaren, inzwischen erwachsenen Kindern.

Ich erlernte einen für mich eher artfremden Beruf und arbeitete viele Jahre in der Entwicklung und Konstruktion. Erst die politische Wende brachte mich dann über den Umweg der Krankheit meines damals kleinen Sohnes sowie einer eigenen Erkrankung zurück zu meinen Wurzeln und zu meiner wahren Natur. Der Besuch bei einer Heilpraktikerin eröffnete mir völlig neue Blickwinkel. Sie nahm sich Zeit, hörte uns zu und die Therapie zeigte nach kurzer Zeit Erfolge. Homöopathie, Kräuter und Akupunktur sowie die freundliche Zugewandtheit der Heilpraktikerin ersparten Schmerzmittel, OPs etc. und linderten sämtliche psychosomatischen Probleme. Das überzeugte mich. Ich spürte ein immer stärkeres Interesse an der Naturheilkunde, besonders die Heilpflanzen und die Homöopathie hatten es mir angetan. So reifte die Idee in mir, die Naturheilkunde zu meinem Beruf zu machen und einige Zeit später begann ich meine Ausbildung zur Heilpraktikerin am Institut für Phytotherapie. Ab jetzt bekam der Begriff „Beruf“ eine völlig neue Bedeutung für mich – ich spürte meine Berufung!

Während der Ausbildung entdeckte ich auch meine Liebe zur chinesischen Medizin, die stark in meine jetzige Arbeit einfließt, angepasst an unsere europäische Kultur und Lebensweise. Ich erkannte, dass nichts zufällig entsteht und wie tief und wichtig die Zusammenhänge von Psyche und Symptom sind.

Um dies zu vertiefen, nahm ich noch an einer Zusatzausbildung als psychologische Homöopathin teil. Bis heute lasse ich mich gerne auf Weiterbildungen von verschiedenen Blickwinkeln und Herangehensweisen in der Naturheilkunde inspirieren.



Birgit Dahler
Seelenbinderstraße 35
12555 Berlin

T 030/39 508 133
M 0177/59 39 629

birgit@praxis-seelenoase.de
www.praxis-seelenoase.de

Was erwartet die Patienten in Ihrer Praxis?

Ich praktiziere Naturheilkunde mit Herz, nehme mir Zeit für den Patienten, höre ihm achtsam zu und bleibe dabei immer in Empathie mit dem Patienten. Bei mir gibt es keine Standardtherapie. So individuell wie jeder Mensch ist, so individuell ist die jeweilige Therapie. Ein Behandlungstermin dauert in der Regel 60 Minuten.

Wer kommt zu Ihnen und mit welchen Themen kommen die Patienten in die Praxis?

Es kommen Patienten mit Beschwerden aller Art zu mir: mit körperlich akuten und chronischen Leiden, aber auch seelischen und psychosomatischen Problemen wie Burn-out, Allergien, Neurodermitis, ADHS, Essstörungen usw. Oft kommen auch Menschen mit posttraumatischen Beschwerden zu mir, verursacht z.B. durch Unfälle, in der Kindheit erlittene körperliche und seelische Gewalt, den frühen Tod eines Elternteils oder zu früh auferlegtes Tragen von Verantwortung. Spätfolgen von schwierigen Geburten, sowohl bei den Müttern, als auch bei den Kindern, werden von mir behandelt.

Meine langjährigen Patienten kommen aber auch vorbeugend zu mir, z.B. in der Betreuung einer Schwangerschaft/Geburt, zur Vorbereitung einer langen Reise oder einfach nur zu einer entspannenden Massage.

Was ist das Spannendste an Ihrem Beruf?

Ich verfüge über eine starke Intuition, die mir jeden Tag hilft, die richtigen Heilmethoden für meine Patienten zu finden. Ich sage oft, ich bin keine „Weg-Macherin“ sondern eine „Bewusst-Macherin“, die dem Patienten die Botschaft des Symptoms erklärt und sie für neue, ihnen bis dahin unbekannte Wege und Blickwinkel öffnet, um aus dem Leid und „Opferdasein“ herauszukommen. Dabei bin ich stets in Empathie mit dem Patienten verbunden und sehr dankbar für sein Vertrauen, das sehr wichtig ist für unsere Interaktion. Aus dem Wunsch des Miteinanders heraus entstand ein Frauenheilkreis in meiner Praxis. Auch das ist eine Herzenssache für mich – Frauen zu bestärken, wieder mehr die weibliche Qualität – „Kooperation statt Konkurrenz“ – zu leben.